

Informação – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Ano de escolaridade: 6º ano

Prova Prática - 2013/2014

INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova final de exame de equivalência à frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de educação física a realizar em 2014 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho. Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.º 24-A/2012, de 6 de dezembro, bem como o despacho nº 15971/2012, de 14 de dezembro. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos ao exame:

- Objeto da Avaliação
- Caracterização
- Critérios de classificação
- Material
- Duração

1. OBJETO DA AVALIAÇÃO

O Exame de Equivalência à Frequência da disciplina de Educação Física tem por referência o Programa de Educação Física para o 2ºciclo.

O Exame permite avaliar os objetivos de aprendizagem no domínio da atividade física, tendo por expressão os seguintes subdomínios: Atletismo, Aptidão Física, Desportos Coletivos e Ginástica Desportiva.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

O exame é organizado por grupos Temáticos, refletindo uma visão integrada, articulada e sequenciada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

A sequência dos conteúdos corresponde na generalidade à sequência da apresentação dos temas nas Orientações Curriculares da Disciplina e privilegia a melhor adaptação ao esforço e concentração psicomotora.

Existe uma relação proporcional entre conteúdos lecionados, respetivas cargas horárias de leção, dimensão dos conteúdos examinados e cotações atribuídas.

A estrutura da prova é descrita no quadro 1.

QUADRO 1 – Estrutura da prova

Temas / Domínios	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Atletismo	- Lançamento do Vortex - Salto em altura (técnica tesoura) - Corrida de Velocidade	5 5 5 } 15
Aptidão Física	Trabalho de Força: O aluno realiza durante 30 segundos cada: *Flexões de braços * Flexões de tronco	5 5 } 10
Desportos Coletivos	-Basquetebol: O Aluno realiza a sequência: *Passe de peito *Desmarcação *Receção *Drible *Lançamento na passada	5 5 5 5 5 } 25

Desportos Coletivos	- Futebol: O aluno realiza a sequência: *Passe *Desmarcação *Receção *Condução de bola *Remate	5 5 5 5 5	} 25
Ginástica	O aluno realiza a sequência: *salto em extensão (Minitrampolim) *rolamento à Frente *Avião/Ponte *Salto entre mãos (bock) *Apoio Invertido de Cabeça ou Roda	5 5 5 5 5	} 2

3. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

A classificação a atribuir a cada tema/domínio resulta da aplicação dos critérios gerais e específicos de classificação apresentados para cada conteúdo, sendo expressa em cotações por números inteiros.

A prova é constituída por cinco grupos de conteúdos na sequência apresentada.

As provas realizam – se no Pavilhão Gimnodesportivo:

Expressão de Realização Máxima:

- Atletismo - o aluno executa 1 salto e 1 lançamento, utilizando as técnicas predefinidas com correção; técnica corrida de velocidade (40m) - o aluno percorre a distância predefinida executando as ações motoras com correção técnica e de forma veloz.

- Aptidão Física – O aluno executa os Gestos predefinidos e no tempo predefinido, com correção técnica e expressão numérica positiva

- Desportos Coletivos - o aluno executa exercícios-critério nas modalidades de Basquetebol e Futebol, devendo realizar as ações motoras respeitando os critérios de êxito de cada elemento técnico.

- Ginástica de solo e de aparelhos (colchão boque e minitrampolim) - o aluno executa exercícios-critério, devendo realizar as ações motoras respeitando os critérios de êxito de cada elemento gímico.

Critérios de correção /classificação

Nível 5 – Realiza corretamente

Nível 4 – Realiza com pequenas incorreções

Nível 3 – Realiza com algumas incorreções

Nível 2 – Realiza com consideráveis incorreções

Nível 1 – Não realiza ou realiza com muitas e grandes incorreções

4. MATERIAL

Sendo a prova constituída por exercícios práticos, os alunos deverão fazer-se acompanhar do material necessário para uma aula normal de Educação Física.

Os alunos deverão trazer fato de treino ou calção, t-shirt, meias e ténis.

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos, e deve ser precedida de um período de aquecimento de 10 minutos.

Professores responsáveis

Cláudia Tereso e Paulo Roberto

_____/_____